

# KÓROS TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOT RIZIKÓJÁNAK FELMÉRÉSE

## MUST (Malnutrition Universal Screening Tool) ALAPJÁN

Név: \_\_\_\_\_ Életkor: \_\_\_\_\_

Alapbetegség: \_\_\_\_\_

### 1. LÉPÉS

Testtömeg: \_\_\_\_\_ kg  
Magasság: \_\_\_\_\_ m  
BMI: \_\_\_\_\_ kg/m<sup>2</sup>

>20	18,5-20	<18,5
<b>0 pont</b>	<b>1 pont</b>	<b>2 pont</b>

### 2. LÉPÉS

Nem kívánt testtömegvesztés  
az elmúlt 3-6 hónapban: \_\_\_\_\_ kg

<5%	5-10%	>10%
<b>0 pont</b>	<b>1 pont</b>	<b>2 pont</b>

### 3. LÉPÉS Akut betegség hatásai a tápanyagbevitelre

**Ha a beteg előreláthatólag több, mint 5 napig nem tud elegendőt enni**

Amennyiben nem áll fenn  
**0 pont**

Amennyiben fennáll  
**2 pont**

**Összpontszám:** \_\_\_\_\_ pont

0 pont:  
**alacsony rizikó**

1 pont:  
**közepes rizikó**

2 vagy több pont:  
**magas rizikó**

Javasolt a szűrés rendszeres megismétlése.  
Kórházban hetente,  
szociális otthonban havonta,  
alapellátásban évente.

Ételbevitel monitorozása  
3 napig. Elégtelen bevitel  
esetén a táplálásterápia  
megkezdése. Javasolt a szűrés  
megismétlése kórházban  
hetente, otthonban/  
járóbetegnél havonta.

Táplálásterápia megkezdése.  
Javasolt a szűrés megis-  
métlése kórházban  
hetente, otthonban/  
járóbetegnél havonta.

Szűrést végezte: \_\_\_\_\_ dátum: \_\_\_\_\_

### Javasolt lépések:

Szűrés megismétlése \_\_\_\_\_ nap múlva.

Ételbevitel monitorozása \_\_\_\_\_ napig.

Táplálásterápiás javaslat:

Speciális, gyógyászati célra szánt élelmiszer megnevezése: \_\_\_\_\_

Javasolt napi mennyiség: \_\_\_\_\_

Orvos aláírása: \_\_\_\_\_ dátum: \_\_\_\_\_