

# Táplálásterápiás megoldás: diszfágia és diabetes mellitus esetén

## ALAPBETEGSÉG

Stroke betegség vagy  
egyéb neurológiai kórkép

## DISZFÁGIA

Enyhe vagy közepes

## CO-MORBIDITAS

Pl. diabetes mellitus vagy  
csökkent glukóztolerancia

## MALNUTRÍCIÓ

Közepes vagy súlyos\*

## SZEMÉLYRE SZABOTT TÁPLÁLÁSTERÁPIA



Amennyiben a társbetegségek egyike diabetes mellitus, a malnutríciós betegnek olyan speciális, gyógyászati célra szánt termék fogyasztása javasolt, amely cukorbetegeknek lett kifejlesztve<sup>1-7</sup>. A személyre szabott táplálásterápia cukorbetegség esetén is hozzájárulhat a **kedvezőbb tápláltsági állapot eléréséhez**, és ezáltal a **rehabilitáció idejének lerövidítéséhez**.<sup>6,7,8,9</sup>

\* **Malnutríció:** az akut betegségek miatt az elkövetkező 5 napban inadekvát tápanyagbevitel a szignifikáns testtömegvesztés vagy az alacsony BMI miatt.

**IRODALOM:** 1. Cederholm T, Barazzoni R, Austin P, et al. ESPEN guidelines on definitions and terminology of clinical nutrition. Clin Nutr. 2017;36(1):49–64; 2. Burgos R, Bretón I, Cereda E, et al. ESPEN guideline clinical nutrition in neurology. Clin Nutr. 2018;37(1):354–396; 3. Arends J, Bachmann P, Baracos V, et al. ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients. Clin Nutr. 2017;36(1):11–48; 4. Volkert D, Beck AM, Cederholm T, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clin Nutr. 2019;38(1):10–47; 5. Gomes F, Schuetz P, Bounoure L, et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. Clin Nutr. 2018;37(1):336–353; 6. Sobotka L. ed. BASICS IN CLINICAL NUTRITION. 5th ed. Prague: Gallén, 2019; 7. Gandy J. (ed.) Manual of Dietetic Practice, 6th Edition. Wiley-Blackwell, 2019. 8. Better care through better nutrition: Value and effects of Medical Nutrition. A SUMMARY OF THE EVIDENCE BASE. [https://medicalnutritionindustry.com/files/user\\_upload/documents/medical\\_nutrition/MNI\\_Summary\\_Booklet\\_2018\\_FINAL\\_HR.pdf](https://medicalnutritionindustry.com/files/user_upload/documents/medical_nutrition/MNI_Summary_Booklet_2018_FINAL_HR.pdf) (letöltés: 2021.03.31.). 9. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma egészségügyi szakmai irányelve a diabetes mellitus kórmézéséről, a cukorbeteg antihyperglykaemiás kezeléséről és gondozásáról felnőttkorban. Egészségügyi Közlöny. 2020;70(12):1759-1856;

# Táplálásterápiás megoldás: diszfágia és diabetes mellitus esetén

Magas energia-, fehérjeigény és szénhidrát-anyagcserezavar esetén, enyhe vagy közepes diszfágia fennállásakor



**Fortimel DiaCare**

- Magas energiatartalmú (151 kcal/100 ml).
- Magas fehérjetartalmú (9,8 g/100 ml, 26 fehérje en%).
- Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer.
- Glükóz-anyagcserezavarban szenvedő betegeknek. Betegséghez kapcsolódó malnutrició diétás ellátására.
- Kiegészítő táplálás esetén naponta 1-2 palack.
- Szénhidrát mennyisége: 15,6 g/100 ml (31,2 g/palack).



**Nutrilis Powder**

- Étél- és folyadéksűrítő por, a biztonságos nyelés érdekében.
- Speciális, gyógyászati célra szánt élelmiszer.
- Diszfágia diétás ellátására.
- Amilázrezisztens tulajdonságának köszönhetően véd a szájban az amiláz aktivitása ellen, ezáltal az ital jobban megtartja a konzisztenciáját a szájban.
- Cukorbetegség esetén a szénhidrátartalmát bele kell kalkulálni a napi bevihető szénhidrátmennyiségbe.



**Megfelelő konzisztenciájú étkezés**

- Biztonságosan fogyasztható, magas energia- és fehérjetartalmú, a diszfágia súlyosságától függően szirup, méz vagy puding állagú kísétkelés.



## Termékválasztó APP

- ✓ Naprakész termékinformáció
- ✓ Speciális szűrőfunkció



Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült, fogyasztónak nem adható át. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkészőzveg és az árlista.

Nutricia Hungary Kft. • 1134 Budapest, Váci út 35. • [www.nutricia.hu](http://www.nutricia.hu)  
Lezárás dátuma: 2021. 04. 23. • TUB21HOSNEU30NLHU

