

Scandishake® Mix



Speciális gyógyászati célra szánt ételiszter betegséghez kapcsolódó malnutrició, felszívódási zavarok, vagy egyéb állapotok diétás ellátására, ahol zsír/szénhidrát kiegészítés szükséges, beleértve a tisztás fibrózist. Enterális táplálásra. Kizárólag orvosi felügyelet mellett adható. Kizárólagos táplálásra nem alkalmas.

Használati utasítás

- 1 tasak por (85 g) 240 ml teljes tejben oldandó fel.
- Az elkészült adagot 2 órán belül el kell fogyasztani, vagy maximum 24 óráig hűtőszekrényben tárolható. A maradékot mindig dobja el.
- A felbontott tasak hűvös, zárt helyen tárolandó és felhasználandó 2-3 napon belül.
- Felhasználás előtt alaposan felrázandó.

Adagolás

- 3-5 éves kor: ½ tasak + 240 ml teljes tej
- 5-10 éves kor: 1 adag (=1 tasak + 240ml teljes tej)
- 10 éves kortól: 1-2 adag

Amennyiben az orvos vagy dietetikus másképp nem ajánlja.

Indikációk

- Cisztás Fibrózis (mucoviscidosis)

Kontraindikációk

- Tehéntejfehérje allergia
- Szondatáplálás és parenterális táplálás
- 3 éves kor alatt nem adható

Fontos információ

A termék laktózt tartalmaz. Laktóz intolerancia esetén, kérjük, kísérje figyelemmel az enzimpótlást, a tolerancia mértékétől függően.

Nutricia támogatott készítmény	Kiszárlási egység	Bruttó fogyasztói ár (Ft)*	Támogatási kategória (%)*	Emelt támogatási összeg (Ft)*	Térítési díj (Ft)*	Indikációs pont*
Scandishake Mix zsesztelen	6 x 85 g	6 864 Ft	90%	6 178 Ft	686 Ft	EÜ 90 27.

*PUPHA törzs (www.neak.gov.hu), 2020. 06. 01.

Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült. A NUMIL Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkészőveg.



Életkorhoz adaptált táplálásterápia tisztás fibrózis esetén

	Infatrini	9 kg-ig vagy 18 hónapos korig	202 kcal/palack	Magas energiatartalom
	Infatrini Peptisorb	9 kg-ig vagy 18 hónapos korig	200 kcal/palack	Magas energiatartalom, extenzíven hidrolizált fehérje
	NutriniDrink MF	1-12 éves korig	306 kcal/palack	6-féle rostot tartalmaz
	Fortimel Diacare	6 éves kor felett	302 kcal/palack	Magas fehérje tartalom, glükóz-háztartás zavara esetén
	Nutridrink Max	6 éves kor felett	720 kcal/300 ml	Magas energia tartalom

A Fortimel Diacare glükóz anyagcserezavarban szenvedő betegek betegséghez kapcsolódó malnutriciójának diétás ellátására javasolható. A NutriniDrink Max betegséghez kapcsolódó malnutrició esetén, a NutriniDrink MF betegséghez kapcsolódó malnutrició, valamint lelassult fejlődés diétás ellátására javasolható. Az Infatrini és az Infatrini Peptisorb betegséghez kapcsolódó malnutrició, illetve lelassult fejlődés diétás ellátására javasolható, csecsemők és kisgyermekek számára 18 hónapos korig (vagy 9 kg testtömegig) megnövekedett energiaigény és/vagy folyadék megszorítás esetén. Az Infatrini Peptisorb akkor javasolt, ha a gyomor- és bélrendszerben nem működik megfelelően, nem megfelelő a tápanyagok felszívódása és emésztése.

A csecsemő számára legjobb táplálék az anyatej. A legegészségesebb táplálási mód a szoptatás. Amennyiben nem áll rendelkezésre elegendő anyatej vagy a szoptatásnak más akadálya van, a speciális tápszer kizárólag a gyermekorvos javaslatára, orvosi ellenőrzés mellett, a használati utasítás szerint alkalmazható. A fent bemutatott termékek, speciális gyógyászati célra szánt ételiszterek. Iható és szondatáplálásra az Infatrini, az Infatrini Peptisorb, kizárólag orális táplálásra a NutriniDrink MF, a Fortimel Diacare és a Nutridrink Max javasolható. Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült. A NUMIL Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkészőveg.

Referenciák: 1. D. Turck et al. ESPEN-ESPGHAN-ECFS guidelines on nutrition care for infants, children, and adults with cystic fibrosis, Clinical Nutrition 35 (2016) 557-577. 2. EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products Nutrition and Allergies). Scientific opinion on dietary reference values for calcium. EFSA J 2015;13(5): 4101e83. doi:10.2903/j.efsa.2015.4101 3. Sharma R, et al. Wasting as an independent predictor of mortality in patients with cystic fibrosis. Thorax. 2001 Oct;56(10):746-50. 4. Galli F, et al. Oxidative stress and antioxidant therapy in cystic fibrosis. Biochim Biophys Acta. 2012 May;1822(5):690-713.

Nutricia támogatott készítmény	Kiszárlási egység	Bruttó fogyasztói ár (Ft)*	Támogatási kategória (%)*	Támogatási összeg (Ft)*	Térítési díj (Ft)*	Indikációs pont*
Infatrini	24x200ml	17 584	70%	12 309	5 275	EÜ 70 13.
Infatrini Peptisorb	24x200ml	19 320	70%	13 524	5 796	EÜ 70 13.
NutriniDrink MF	8x200ml	3 210	70%	2 247	963	EÜ 70 13.
Fortimel Diacare	24x200ml	12 413	70%	8 689	3 724	EÜ 70 13.
Nutridrink Max	24x300ml	16 155	70%	11 309	4 846	EÜ 70 13.

*PUPHA törzs (www.neak.gov.hu) 2020. 06. 01.

Numil Kft.
1135. Budapest, Váci út 35.
Központi telefon: + 36 1 452 7770 • www.nutricia.hu • Diétás tanácsadás: 06 40 223 223
MET20PHAPULM07HU • A lezárás dátuma: 2020. május 27.



A TÁPLÁLÁSTERÁPIA

Támogatja a tüdő megfelelő működését^{1,2,3}



A MALNUTRICIÓ A LEGGYAKORIBB TÁRSBETEGSÉG A CISZTÁS FIBRÓZISOS BETEGEK KÖRÉBEN¹



A megfelelő tápláltsági állapot elérése és fenntartása a jelenlegi kezelési protokoll része, mely bizonyítottan javítja a tüdő funkciókat és ezáltal a túlélést valamint az életminőséget.^{1,3}

MILYEN KÖVETKEZMÉNYEKEL JÁR A MALNUTRICIÓ?

- ▶ Alacsony testtömeg és testmagasság
- ▶ Kognitív funkciók nem megfelelő fejlődése illetve károsodása
- ▶ CF-hez társuló diabetes illetve inzulin hiány és / vagy inzulin rezisztencia
- ▶ CF-el összefüggő májbetegségek és steatosis
- ▶ Egyéb hiány állapotok, pl: zsírban oldódó vitaminok-, esszenciális zsír savak-, valamint kalcium-hiány⁴

ÖSSZESEGÉBEN ELMONDHATÓ, HOGY A MALNUTRICIÓ¹

- ▶ Negatívan befolyásolja a légzőszervi izmok működését, csökkenti a terhelhetőségét
- ▶ Immunológiai károsodást okozhat
- ▶ Rontja az életminőséget, és csökkenti a várható élettartamot



A nemzetközi ajánlásnak megfelelően a napi energia és makrotápanyag szükségletet az életkorhoz, a nemhez valamint az általános állapothoz kell igazítani, **különös figyelemmel a fehérje és a zsírsav bevitelre.**¹

ESPEN-ESPGHAN-ECFS AJÁNLÁSA CISZTÁS FIBRÓZISOS CSECSEMŐK, GYERMEKEK ÉS FELNÖTTEK TÁPLÁLÁSÁRA¹

NAPI ENERGIAMENNYISÉG MINDEN ÉLETKORBAN

A mennyiség meghatározásánál figyelembe kell venni életkorhoz adaptált percentilek és a BMI értékeket.

110%-tól

200%-ig

NAPI FEHÉRJE-, ÉS ZSIRADÉK MENNYISÉG az ENERGIA



SZÁRMAZZON.

Minden életkorban magas fehérje mennyiséget kell biztosítani. Különös tekintettel kell lenni a zsiradék összetételére, mivel az esszenciális zsírsavak hiánya léphet fel.

NAPI SÓ BEVITEL

Csecsemőknek maximum 4 mmol/testtömegkilogramm naponta.

maximum

4 mmol/kg/nap

Későbbiekben 1-2 mmol/testtömegkilogramm kiegészítést ajánlanak, de az idősebb gyermekek és felnőttek részére az ételek erőteljesebb sózása is javasolható.

A mennyiség meghatározásánál figyelembe kell venni a speciális helyzeteket is, pl: lázas állapot, hányás, hasmenés, magas külső hőmérséklet, későbbiekben intenzív sport

A TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOTNAK MEGFELELŐEN EL LEHET KÜLÖNÍTENI A TÁPLÁLÁSTERÁPIA KÜLÖNBÖZŐ SZINTJEIT¹

TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOT	CSECSEMŐK ÉS KISGYERMEKEK <2 ÉV ALATT	2-18 ÉV KÖZÖTT	18 ÉV FELETT	JAVASLAT
Megfelelő tápláltsági állapot	Testtömeg és testhossz növekedés az >50-s percentil mellett	BMI percentil > 50	<ul style="list-style-type: none"> • BMI 18,5 és 22 között lányok esetében • BMI 18,5 és 23 között férfiak esetében • Nincs testtömeg veszteség 	Dietetikai konzultáció
Malnutrició magas rizikója	<ul style="list-style-type: none"> • Lelassult fejlődés • Testtömeg és testhossz növekedés a 10-s és az 50-s percentil között 	<ul style="list-style-type: none"> • BMI percentil a 10-s és az 50-s között • Testtömeg veszteség az előző 2-4 hónapban • Nincs testtömeg növekedés az elmúlt 2 hónapban 	<ul style="list-style-type: none"> • BMI < 18,5 • Testtömeg veszteség 5% az elmúlt két hónapban 	Iható tápszer kiegészítés
Kialakult malnutrició	<ul style="list-style-type: none"> • Növekedésbeni elmaradás • Testtömeg és testhossz növekedés a 10-es percentil alatt 	<ul style="list-style-type: none"> • Folyamatos alacsony BMI percentil (BMI p < 10) érték • Lelassult fejlődés diagnosztizálható 	<ul style="list-style-type: none"> • BMI 18,5 alatt • Folyamatos testtömegvesztés (5%) • Növekedésbeni elmaradás 	Szonda-táplálás