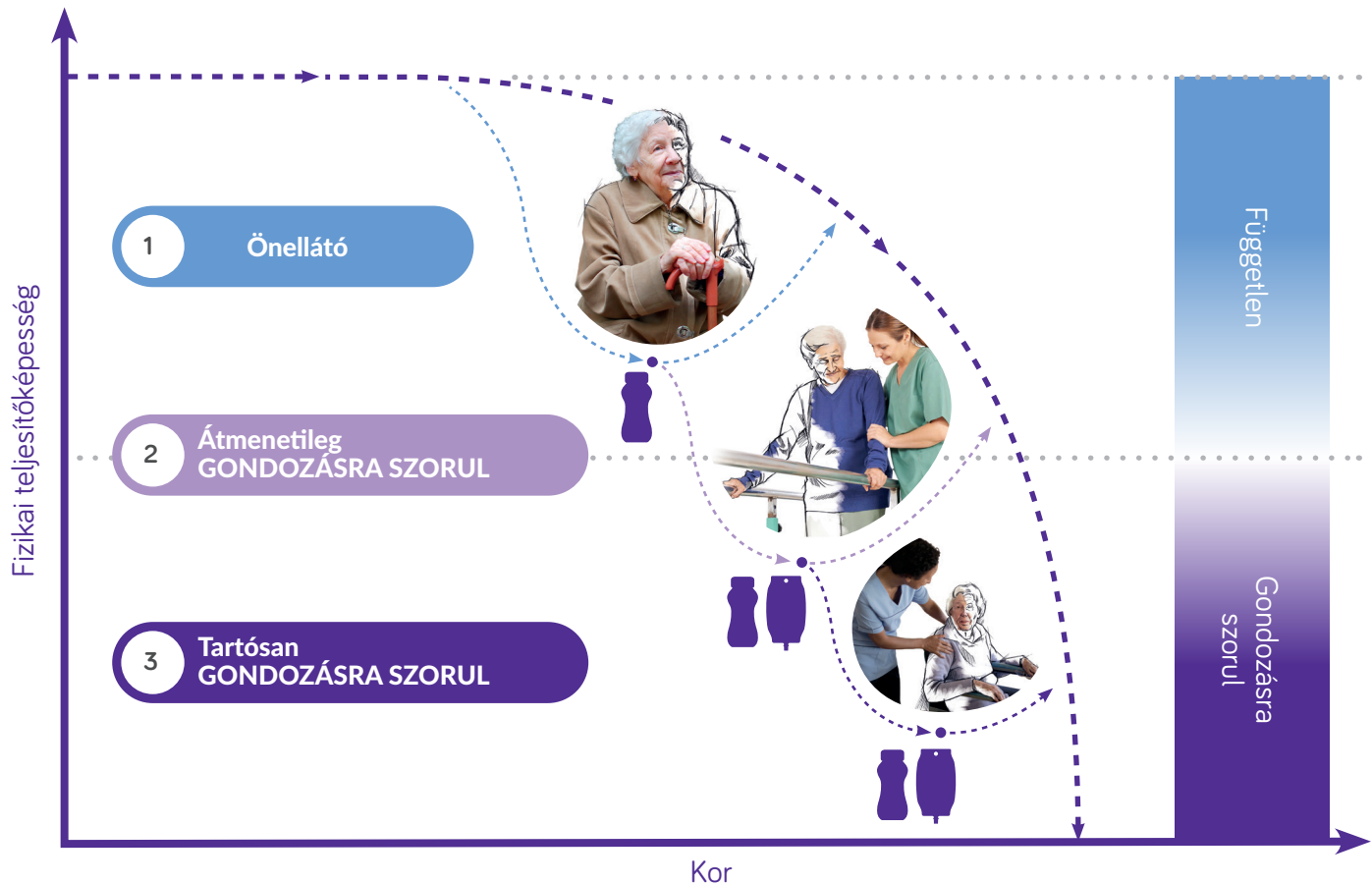


# ŐRIZZE MEG IDŐS BETEGE FÜGGETLENSÉGÉT ÉS MOBILITÁSÁT

AZ IDŐSEK KB. 50%-A VESZÉLYEZTETETT KÓROS TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOT KIALAKULÁSÁRA.<sup>1</sup>



# SZAKMAI AJÁNLÁS A MALNUTRÍCIÓRA VESZÉLYEZTETETT VAGY MALNUTRÍCIÓS IDŐS BETEG TÁPLÁLÁSTERÁPIÁJÁHOZ AZ ESPEN IRÁNYELV ALAPJÁN<sup>2</sup>



Ha nem elegendő az energia és tápanyagbevitel, alkalmazzon speciális, gyógyászati célra szánt (iható) élelmiszereket.

Javasolt dózis, kiegészítő táplálás esetén:  
**Naponta minimum 30 g fehérje<sup>2</sup>**



**Kórházból való hazabocsátást követően** alkalmazza az orvosi célú táplálékot:<sup>2</sup>

- A tápanyagbevitel javítására
- A testtömeg növelésére
- A funkcióvesztés csökkentésére



**Ajánlott** a hatékonyságot **havonta ellenőrizni** a terápiás cél eléréséig.<sup>3</sup>



1x300 ml 2-3x200 ml

Segítse a terápiahűséget azzal, hogy **felhívja a beteg figyelmét az ivásztékra és a különböző tápanyagdenzitású termékekre.**<sup>4-6</sup>

# TÁPLÁLÁSTERÁPIÁVAL JÁRULJON HOZZÁ AZ IDŐSKORI ÖNÁLLÓSÁG MEGŐRZÉSÉHEZ



## NUTRIDRINK MAX

Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer betegséghez kapcsolódó malnutrició diétás ellátására.

Napi adag 1 palack (300 ml):

- Energia: 720 kcal
- Protein: 29 g
- 2,4 kcal/ml



**1 palack Nutridrink Max a 70 kg-os idős beteg napi energia- és fehérjeszükségletének kb. 1/3-át fedezi!**



## FORTIMEL DIACARE

Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer betegséghez kapcsolódó malnutrició diétás ellátására, glükóz metabolizmus zavarának fennálásakor.

Napi adag 1-2 palack (200-400 ml):

- Energia: 302 kcal/palack
- Protein: 20 g/palack
- 26 EN%

Termék	Kiszereelés	Bruttó fogyasztói ár (Ft)	Normatív támogatás: 55%		Emelt támogatás: 70%	
			Támogatási összeg (Ft)	Térítési díj (Ft)	Támogatási összeg (Ft)	Térítési díj (Ft)
Nutridrink Max	24x300 ml	16 155	8 885	7 270	11 309	4 846
Fortimel Diacare	24x200 ml	12 413	6 827	5 586	8 689	3 724

forrás: www.neak.gov.hu,  
PUPHA törzs (2019.12.01)

## NUTRIDRINK MAX ÍZVÁLASZTÉKA:



csokoládé



eper



vanília



mokka

## FORTIMEL DIACARE ÍZVÁLASZTÉKA:



eper



vanília

## REFERENCIÁK:

1, Aubry E, Friedli N, Schuetz P, et al. Refeeding syndrome in the frail elderly population: prevention, diagnosis and management. Clin Exp Gastroenterol. 2018;11:255–64. 2, Volkert D, Beck A. M, Cederholm T, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clin Nutr. 2019;38:10–47. 3, A Guide to Managing Adult Malnutrition in the Community. [https://www.malnutritionpathway.co.uk/library/managing\\_malnutrition.pdf](https://www.malnutritionpathway.co.uk/library/managing_malnutrition.pdf) [14.12.2019.]. 4, Armer S, White R. Enteral nutrition. In: Gandy J, Ed. Manual of Dietetic Practice. 5th ed. West Sussex: Wiley Blackwell, 2014:344–356. 5, Hubbard GP, Elia M, Holdoway A, et al. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. Clin Nutr. 2012;31(3):293–312. 6, Liljeberg E, Andersson A, Blom Malmberg K, et al. High Adherence to Oral Nutrition Supplements Prescribed by Dietitians: A Cross-Sectional Study on Hospital Outpatients. Nutr Clin Pract. 2019;34(6):887–898.

AZ ESPEN GUIDELINE-OK TELJES TARTALMA ELÉRHETŐ ITT:



Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer.

Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült. A Numil Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkeszöveg.