

# FIÚGYERMEK ADATLAP

Fiúgyermek testhossz- és testtömeg percentilisei  
2-10 éves korig



Név:

\_\_\_\_\_

Születési idő:

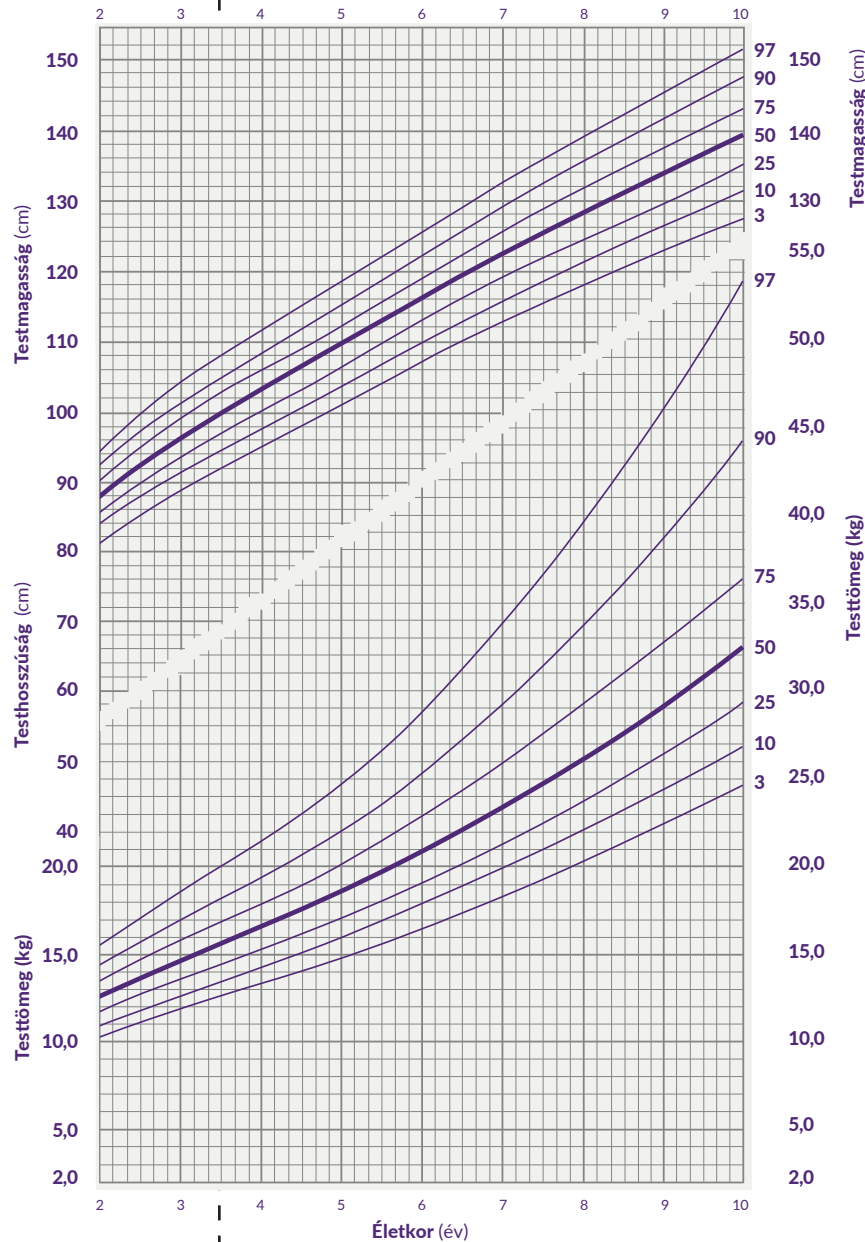
\_\_\_\_ év \_\_\_\_ hó \_\_\_\_ nap

Testtömeg 2 éves korban:

\_\_\_\_ kg

Testmagasság 2 éves korban:

\_\_\_\_ cm



Magyar gyermekek referencia percentilisei egy országos reprezentatív mintán folyó longitudinális vizsgálat adatai alapján („Terhesek és csecsemők egészségügyi és demográfiai vizsgálata” c. kutatás)

## Mire ügyeljünk a NutriDrink alkalmazásakor?

- > A NutriDrink felhasználható szobahőmérsékleten vagy, ha szükséges, felmelegítve is.
- > A NutriDrink vízfürdőbe helyezve melegíthető fel.
- > Felbontás után zárja vissza a palackot és tárolja hűtőszekrényben maximum 24 óráig!
- > A bontatlan palackot száraz, hűvös helyen kell tárolni (4-25°C)! Óvja a közvetlen napsugárzástól!
- > Felhasználás előtt jól rázza fel a NutriDrink-et és ellenőrizze a hőmérsékletét!
- > A rosttartalom miatt napi 4 palacknál nagyobb mennyiség nem javasolt kisgyermeknek.
- > Galaktozemiában valamint rostmentes diétában nem adható.

## További segítség van szüksége?

A kezelőorvossal történt konzultációt követően további információért és segítségért hívhatja a Nutricia információs vonalát (+36 80 223 223) hétköznap 9-től 16 óráig, ahol dietetikus szakértőnk válaszol kérdéseire.

Ez a tájékoztató kizárólag felírt vényvel együtt adható át olyan gyermekek szülei számára, akiknek kezelőorvosa NutriDrink MF speciális gyógyászati célra szánt élelmiszert rendelt. A NUMIL Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért.

A NutriDrink Multi Fibre magas energia tartalmú, tápanyagtartalom szempontjából teljes értékű, rostot tartalmazó speciális élelmiszer gyermekeknek 1 éves kor felett. Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer betegséghez kapcsolódó malnutrició, valamint lelassult fejlődés diétás ellátására. Kizárólag orvosi felügyelet mellett adható. Enterális táplálásra. Betegtájékoztató és fejlődéskövető görbe 2-10 éves gyermekek részére.

Készletelés: 8x200 ml

Adagolás: A napi mennyiséget orvosnak vagy dietetikusnak kell meghatározni. A rosttartalom miatt napi 4 palacknál nagyobb mennyiség nem javasolt kisgyermeknek.

Promóciós kód: PAED19HOSPAT03HU, Lezárás dátuma: 2019. január 4.



A környezettudatosság jegyében a kiadvány újrahajszított papírból készült.

**NUTRICIA**  
Advanced Medical Nutrition

Numil Kft., 1134 Budapest, Váci út 35.  
Táplálkozási Tanácsadás: +36 80 223 223  
[www.nutricia.hu](http://www.nutricia.hu)  
[www.babafejlodes.hu](http://www.babafejlodes.hu)

**NutriDrink**  
Multi Fibre



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

és fejlődéskövető görbe

Kizárólag azon gyermekek szülei számára,  
akiknek orvosa NutriDrink MF-t rendelt el.

## Miért javasolta gyermekem kezelőorvosa NutriDrink MF-t?

Gyermekkorban előfordulhatnak olyan állapotok, amikor az egyenletes növekedés lelassul. Ennek oka lehet tartós vagy akut betegség, melyben jelentős a súlycsökkenés, a nem megfelelő tápanyagbevitel miatt.

Ez gyakoribb, mint gondolnánk, ijedtségre azonban semmi ok, hiszen a lelassult fejlődésen az orvos által elrendelt **táplálásterápia** segíthet.

## Mit jelent a lelassult fejlődés?

Az alábbi esetekben gondolhatunk a növekedés lassulására:

> **a testtömeg elmarad a testhosszhoz képest;**

> **a testtömeg elmarad az életkorhoz képest,** vagy nem tud felzárkózni az alacsony születési súlyhoz képest;

a percentilis görbén a testhossz és/vagy testtömeg a 3-as vonal alatt fut, vagy két mérést között az érték két percentilis értékkel csökken (azaz 2 percentilis vonalat esik).

## Hogyan követhetjük gyermekünk egyenletes fejlődését?

A **percentilis görbe** (fejlődéskövető görbe) a gyermek súly- és hosszfejlődését mutatja az életkor függvényében; segítségével könnyen látható, hogyan viszonyul a gyermek súlya/hossza az átlaghoz, illetve az is kiderülhet, hogy a hónapok/évek során megfelelő-e a fejlődése.

A percentilis görbét minden alkalommal mutassa meg a gyermek kezelőorvosának!

**NutriDrink**  
Multi Fibre



## Mi a NutriDrink? Multi Fibre

Gyermekkori növekedésbeni- vagy betegséghez társult fejlődésbeni elmaradás esetén szükséges lehet speciális - gyógyászati célra szánt - ételkészítmény alkalmazására.

A NutriDrink MF egy **kifejezetten a gyermekek számára kifejlesztett**, laktóz és gluténmentes, UHT sterilizált speciális ételkészítmény.

## Mit jelent a névben szereplő MF?

A NutriDrink MF **többféle ételmi rostot is tartalmaz**; szójapoliszacharidok, inulin, oligofruktóz, rezisztens keményítő, gumiarábikum, cellulóz. A MultiFibre (MF) ezen rostok keveréke.

## Hogyan használjuk az NutriDrinket?

A NutriDrink fogyasztásra kész ital, amely lehűtve a legfinomabb. Felbontás után hűtőszekrényben kell tárolni.

Csak orvosi felügyelet mellett adható. Alkalmos kizárólagos és kiegészítő tápanyagforrásként 1 éves kor felett. Galaktózémiában valamint rostmentes diétában nem adható.

## Főzhetünk a NutriDrinkkel?

A NutriDrinket használhatjuk különböző ételek elkészítéséhez, de a **forralást kerüljük**, mert a magas hőmérséklet hatással lehet a tápanyagtartalomra.



Csokoládé, vanília, eper, banán és semleges ízben

## LEÁNYGYERMEK ADATLAP

Leánygyermek testhossz- és testtömeg percentilisei  
2-10 éves korig



Név:

\_\_\_\_\_

Születési idő:

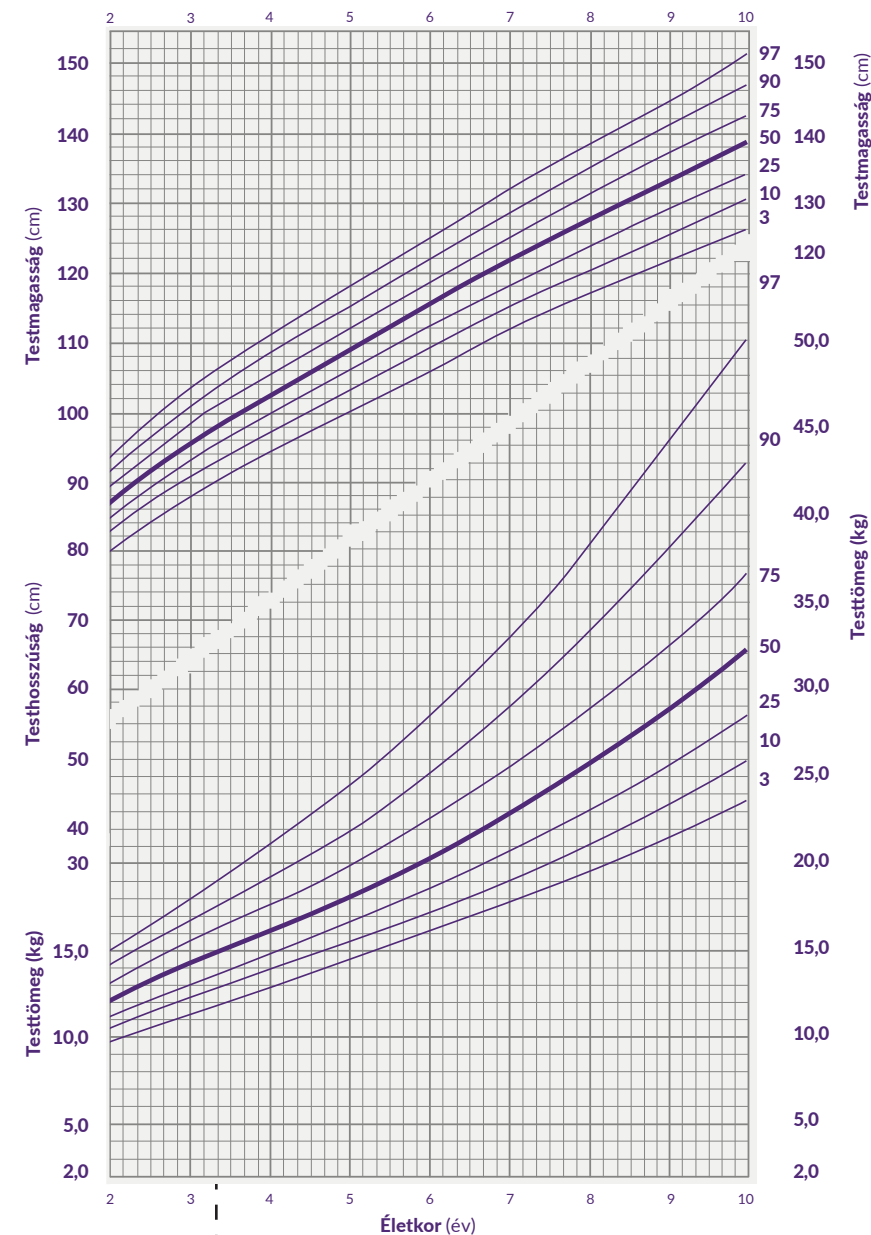
\_\_\_\_\_ év \_\_\_ hó \_\_\_ nap

Testtömeg 2 éves korban:

\_\_\_ kg

Testmagasság 2 éves korban:

\_\_\_ cm



Magyar gyermekek referencia percentilisei egy országos reprezentatív mintán folyó longitudinális vizsgálat adatai alapján („Terhesek és csecsemők egészségügyi és demográfiai vizsgálata” c. kutatás)