

GONDOLT MÁR ARRA, HOGY BETEGÉNEK ÉTKEZÉS KÖZBEN VISSZATÉRŐ KÖHÖGÉSÉT DISZFÁGIA OKOZZA? FOGYÁSÁNAK HÁTTERÉBEN A NYELÉSZAVAR ÁLL?

GYANAKODHAT ARRA, HOGY BETEGE DISZFÁGIÁS AZ ALÁBBI TÜNETEK ALAPJÁN

- Köhögés már az étkezés előtt, alatt vagy után;¹⁻³
- Ismeretlen eredetű fogyás;³
- Rekedtség, megváltozott hangszín;^{1,3}
- Elzáródás érzése különösen a nyelőcső szakaszán.¹

DISZFÁGIÁS BETEGEKNÉL:

- » KÖZEL 50% A MALNUTRÍCIÓ ELŐFORDULÁSA²
- » 12X MAGASABB AZ ASPIRÁCIÓS PNEUMÓNIA KOCKÁZATA

Ezen szövődmények negatív klinikai kimenetellel járnak, beleértve **a megemelkedett morbiditást, mortalitást és kórházi tartózkodás hosszát.**³

Biztonságos megoldás DISZFÁGIÁS BETEGEI számára a NUTILIS POWDER SŰRÍTŐPOR alkalmazása!

Amilázrezisztens, így csökkenteni lehet vele az étel, ital félrenyelésének kockázatát a biztonságos nyelésért.

Az ételkonzisztencia megváltoztatása, illetve a folyadék besűrítése segíthet megelőzni az aspirációs pneumónia kockázatát.⁴



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Referencia:

¹ National Institute for Health and Care Excellence (2006) Clinical Guideline 32. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg32/chapter/1-Guidance#screening-for-malnutrition-and-the-risk-of-malnutrition-in-hospital-and-the-community> [25.08.2020]

² Carrión S, Cabré M, Monteis R, et al. Oropharyngeal dysphagia is a prevalent risk factor for malnutrition in a cohort of older patients admitted with an acute disease to a general hospital. Clin Nutr. 2015;34(3):436-442.

³ Rommel N, Hamdy S. Oropharyngeal dysphagia: manifestations and diagnosis. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2016;13(1):49-59.

⁴ Burgos R, Bretón I, Cereda E, et al. ESPEN guideline clinical nutrition in neurology. Clin Nutr. 2018;37(1):354-396.

SÜLTHÚSPÜRÉ SŰRÍTÉSE



A RECEPTET MEGTALÁLJA A [HTTPS://NUTRICIA.HU/ DIETATAR/NYELESI-NEHEZITETTSEG/](https://nutricia.hu/dietatar/nyelesi-nehezitettseg/) WEBOLDALON

TUBE2020HOSNEO23HU

ITALOK SŰRÍTÉSE



A RECEPTET MEGTALÁLJA A [HTTPS://NUTRICIA.HU/ DIETATAR/NYELESI-NEHEZITETTSEG/](https://nutricia.hu/dietatar/nyelesi-nehezitettseg/) WEBOLDALON

TUBE2020HOSNEO23HU

NUTILIS POWDER SŰRÍTŐPOR

BIZTONSÁGOS MEGOLDÁS A DISZFÁGIÁS BETEGEK ÉTELEINEK ÉS ITALAINAK MEGFELELŐ ÁLLAGÚ SŰRÍTÉSÉRE



A **DISZFÁGIÁVAL** ÉS **NUTILIS POWDER SŰRÍTŐPORRAL** KAPCSOLATOS **INFORMÁCIÓKAT MEGTALÁLJA** A

> [HTTPS://NUTRICIAMEDICAL.HU/ STROKE-ES-DISZFAGIA/](https://nutriciamedical.hu/stroke-es-diszfagia/) WEBOLDALON.

NUTILIS POWDER SŰRÍTŐPOR FELHASZNÁLÁSÁVAL KÉSZÜLT, **DISZFÁGIÁS BETEGEK** SZÁMÁRA SŰRÍTETT ÉTELEK, ITALOK ELKÉSZÍTÉSÉNEK **RECEPJEIT MEGTALÁLJA** A

> [HTTPS://NUTRICIA.HU/DIETATAR/NYELESI-NEHEZITETTSEG/](https://nutricia.hu/dietatar/nyelesi-nehezitettseg/) WEBOLDALON.

KÍVÁNT ÁLLAGOK

(200 ml ital besűrítése esetén)

ADAGOLÓKANÁL

(általánosságban)

Szirup állag	1-es sűrűségi szint	2-3
Méz állag	2-es sűrűségi szint	3-4
Puding állag	3-as sűrűségi szint	4-5

A Nutilis egy étel- és folyadéksűrítőpor. Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer a diszfágia diétás ellátására. Glutén- és laktózmentes. Védőgáz csomagolásban.

Fontos figyelmeztetés: Kizárólag enterális táplálásra. Parentálisan nem alkalmazható. Nem alkalmas kizárólagos táplálásra. 3 év alatti gyermekeknek nem adható. Csak étel/folyadék sűrítésére javasolt. Galaktozémiában szenvedő betegek részére nem adható.

Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült. A Numil Kft. Nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért. A jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkeszöveg.

Nutricia támogatott készítmény	Kiszerezési egység	Közfinanszírozás alapjául elfogadott ár	Támogatási kategória	Beteg által térítendő ár
Nutilis Powder	300 g	2 126 Ft	Emelt (70%)	638 Ft

Numil Hungary Kft. • 1134 Budapest, Váci út 35. • www.nutricia.hu
TUBE2020HOSNEO23HU

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION



ITALOK SŰRÍTÉSE

1-2 dl folyadékhoz hozzáadunk:

- Szirup állag eléréséhez: 1 adagolókanál sűrítőport.
- Méz állag eléréséhez: 2 adagolókanál sűrítőport.
- Puding állag eléréséhez: 3 adagolókanál sűrítőport.



A RECEPTEKET MEGTALÁLJA A [HTTPS://NUTRICIA.HU/DIETATAR/NYELESI-NEHEZITETTSEG/](https://nutricia.hu/dietatar/nyelesi-nehezitettseg/) WEBOLDALON.
TUBE2020HOSNEO23HU



SÜLTHÚSPÜRÉ SŰRÍTÉSE

- 120 g hús (csont és porc nélkül)
- 100 g forró víz
- ízlés szerint só és bors

Ezt összemixeljük, állni hagyjuk, majd újra mixeljük. Finom szövésű szűrőn vagy szitán átpasszírozzuk, majd a kellő állagra sűrítjük a sűrítőporral. 150 g püréhez 1 adagolókanál sűrítőport keverünk.



A RECEPTEKET MEGTALÁLJA A [HTTPS://NUTRICIA.HU/DIETATAR/NYELESI-NEHEZITETTSEG/](https://nutricia.hu/dietatar/nyelesi-nehezitettseg/) WEBOLDALON.
TUBE2020HOSNEO23HU